

## Усилия по сохранению и укреплению здоровья

### ***Организация физкультурно-оздоровительной работы***

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для её решения проводится систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия).

В нашем детском саду созданы условия, отвечающие медицинским и воспитательно-образовательным требованиям по сохранению и укреплению здоровья детей, а также повышению их работоспособности. Медицинское обслуживание детей осуществляет старшая медицинская сестра. Углублённое обследование детей проводят своевременно и в полном объёме. Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья ребёнка, перенесённые инфекционные заболевания, эмоциональный настрой, дети распределяются по группам здоровья и намечаются пути их оздоровления.

На основании бесед и наблюдений за поведением ребенка в группе медицинским персоналом даются рекомендации педагогам и родителям. Дети с хроническими заболеваниями, часто болеющие берутся на диспансерный учет с последующими оздоровительными мероприятиями.

В детском саду соблюдается оптимальный воздушно - тепловой режим. Все дети обеспечиваются четырёхразовым питанием.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, световой, воздушной и питьевой режимы поддерживаются в норме.

В целях оздоровительной и профилактической работы с детьми в течение года проводились:

- Профилактика плоскостопия;
- Профилактика нарушений осанки;
- Дыхательная гимнастика;
- Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки);
- Прогулки;
- Гигиенически и водные процедуры;
- Световоздушные ванны;
- Активный отдых;
- Закаливание;
- Пропаганда ЗОЖ;
- Витаминотерапия;

— Витаминизация третьего блюда.

Большое внимание уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. В течение года варьируется физическая нагрузка в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка, проходит работа над увеличением моторной плотности занятий. Используются вариативные режимы дня, разнообразные программы и методики. В группах раннего возраста занятия по физической культуре организованы по подгруппам.

Систематически осуществлялся медико-педагогический контроль за развитием детей, в целях их охраны жизни и здоровья. Физическое развитие осуществлялось на основе диагностики их развития. Все это оказало большую роль в воспитании у ребенка потребности в здоровом образе жизни, в умении управлять своим поведением и эмоциями, регулировать свою активность.

Результаты физкультурно-оздоровительной работы освещались на родительских собраниях, Советах педагогов.

**Медицинское обслуживание** осуществляется МБУЗ ГП г.Шахты. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам, проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации осуществляет учреждение здравоохранения МБУЗ ГП г.Шахты в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, которое обеспечивает Учреждение медицинским работником на договорной основе. ДОО предоставляет безвозмездно помещение, соответствующие условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности. Медицинские работники наряду с администрацией и педагогическими работниками дошкольной образовательной организации несут ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников, оказанием воспитанникам неотложной помощи. Медицинские работники доводят до сведения педагогических работников необходимые для учета в работе результаты медицинских осмотров воспитанников.

*Анализ деятельности ДОО по заболеваемости, организации охраны жизни и укреплению здоровья воспитанников.*

Общая заболеваемость	2020-2021 уч.год		2021-2022 уч.год	
	Группа раннего возраста	Группа раннего возраста	Группа раннего возраста	сад
ОРВИ, ОРЗ	23	90	20	88
Ангина	0	2	0	2
Грипп	0	0	0	0
Бронхит	0	0	0	0
Другие	3	6	3	6
Итого по ДОО	26	98	23	96

В течение года проводилась работа по укреплению и сохранению здоровья детей: закаливающие процедуры, витаминизация пищи, профилактическая работа, вакцинация по плану, медицинский осмотр и диспансеризация.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

Одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, придается полноценному питанию детей.

Питание детей в ДОО организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями по системе аутсорсинга. Организатором детского питания являлся ООО «Общепит». Питание построено на основании 10 дневного утвержденного меню. В ДОО осуществляется контроль: бракеражной комиссией (ежедневно) и совместным контролем администрации и медицинских работников, согласно Алгоритма контроля пищеблока ДОО с целью профилактики инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (1 раз в 10 дней)

Проводится С – витаминизация третьего блюда. Соблюдается режим питания. Организация питьевого режима: кипячение воды. Дети ежедневно получают свежие овощи, фрукты, соки.

**Выводы:** Продолжать выполнять планы оздоровительных мероприятий во всех возрастных группах, комплексы организационных и лечебно-профилактических мероприятий по оздоровлению детей:

1. строго выполнять санитарно-гигиенический режим в ДОО;
2. систематически проводить закаливающие процедуры:
  - физкультурные занятия на свежем воздухе;
  - утреннюю гимнастику;
  - прогулки;
  - активное воздействие на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей;
  - противорецидивное лечение детей с хроническими заболеваниями.